

M E N U
S E M A N A L

06 À 10 MAI. 2024

DIARIAMENTE OFERECEMOS MIX DE
FOLHAS, ARROZ BRANCO E
INTEGRAL, FEIJÃO (BRANCO,
CARIOCA, PRETO OU VERMELHO), OU
LENTILHA, ÁGUA MINERAL E FRUTAS
(SOBREMESA);

O MENU PODERÁ SER ALTERADO SEM
AVISO PRÉVIO, NESTE CASO AS
PREPARAÇÕES SERÃO SUBSTITUÍDAS
POR OUTRAS DO MESMO VALOR
NUTRICIONAL.

HAVENDO RESTRIÇÕES
ALIMENTARES, AS PREPARAÇÕES
SERÃO ADAPTADAS DE FORMA
SEGURA E COM SUPERVISÃO DA
NUTRICIONISTA.

SEGUNDA

06 MAIO

SALADA

**BETERRABA RALADA
LENTILHA COM LEGUMES**

**PRATO PRINCIPAL
FRANGO CAIPIRA**

**OPÇÃO
CHURRASQUINHO SUÍNO
COM VINAGRETE**

**GUARNIÇÃO
FAROFA DOURADA COM
CENOURA
MIX DE VERDURAS
REFOGADAS**

**SOBREMESA
FRUTA DA ESTAÇÃO**

TERÇA

07 MAIO

SALADA

**RÚCULA COM MANGA
CUSCUZ DE MILHO COM
LEGUMES**

**PRATO PRINCIPAL
TIRAS DE CARNE
ACEBOLADAS**

**OPÇÃO
LASANHA DE FRANGO**

**GUARNIÇÃO
BRÓCOLIS ASSADO
BERINJELA REFOGADA**

**SOBREMESA
BOLO DE LARANJA**

QUARTA

08 MAIO

SALADA

**PEPINO COM TOMATE
VINAGRETE DE ABOBRINHA
COM MANJERICÃO**

**PRATO PRINCIPAL
OMELETE CAPRESE**

**OPÇÃO
FILÉZINHO DE FRANGO
GRELHADO**

**GUARNIÇÃO
COUVE FLOR REFOGADA
LEGUMES ASSADOS**

**SOBREMESA
FRUTA DA ESTAÇÃO**

QUINTA

09 MAIO

SALADA

**SALADA DE VAGEM
SALADA DE CENOURA,
REPOLHO, MILHO E SALSAS**

**PRATO PRINCIPAL
CARNE ASSADA**

**OPÇÃO
FRANGO ASSADO**

**GUARNIÇÃO
REPOLHO REFOGADO
PURÊ DE BATATA**

**SOBREMESA
CUSCUZ DE COCO**

SEXTA

10 MAIO

SALADA

**SALADA DE COUVE, PEPINO,
TOMATE MANGA E CEBOLA
ROXA**

**SALADA DE MILHO
PRATO PRINCIPAL
PEIXE ASSADO**

**OPÇÃO
ALMÔNDEGA DE CARNE AO
SUGO**

**GUARNIÇÃO
FAROFA DOURADA
MULTIGRÃOS
AGRIÃO REFOGADO**

**SOBREMESA
FRUTA DA ESTAÇÃO**